

Navn:

Dato:

Instruktioner: Brug denne formular til **at sætte et mål for hver af F-ordene - Færdigheder, Familie, Fysisk og mental sundhed, Fornøjelse, Fællesskaber og Fremtid** og beskriv **hvorfor** dette mål er vigtigt for dig. Det kan være mål du gerne vil arbejde på i hjemmet, til terapi, i skolen, på arbejdet eller andre steder hvor du opholder dig i hverdagen. Du behøver ikke have fokus på dem alle samtidig - Lad os sammen arbejde på de mål der er vigtige for dig!

FÆRDIGHEDER:

Mål:

Hvorfor?

FAMILIE:

Mål:

Hvorfor?

FYSISK OG MENTAL SUNDHED:

Mål:

Hvorfor?

FORNØJELSER:

Mål:

Hvorfor?

FÆLLESSKABER:

Mål:

Hvorfor?

FREMTID:

Mål:

Hvorfor?